

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE MANIFESTAZIONE SARDEGNA NUOTA 2021

A decorrere del 12 giugno 2020 le competizioni sportive sono consentite nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19, per poter svolgere la manifestazione in totale sicurezza invitiamo le Società a leggere le indicazioni di seguito riportate:

**Si comunica che al fine di contenere il numero di persone nell'impianto ogni Società potrà accompagnare la propria squadra con MASSIMO 1 tecnico/dirigente, il cui nominativo dovrà essere comunicato via mail a [nuotoclubcagliari@tiscali.it](mailto:nuotoclubcagliari@tiscali.it) entro venerdì 19 marzo alle ore 10.00.**

**Non sarà consentito, per nessun motivo, l'accesso all'impianto a coloro che non risulteranno nelle liste fornite dallo scrivente agli addetti agli accessi.**

Di seguito le indicazioni per il riscaldamento.

### **Accesso all'impianto:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

**Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso** per turno l'apposita **autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

### **Entrata – Utilizzo Tribune:**

E' previsto un unico accesso alla vasca, attraverso il percorso indicato dalla piantina allegata e specificato dal personale addetto.

A seguito dell'accesso all'impianto dovranno essere utilizzati copri scarpe o apposite ciabatte.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione le "tribune pubbliche", dove potrà essere utilizzato un solo seggiolino per persona e **non dovranno essere utilizzati i seggiolini chiusi.**

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti all'interno della propria borsa e ogni atleta dovrà avere un sacchetto, dove riporre i propri effetti personali, da appendere negli appositi appendini al momento della gara.

**L'utilizzo degli spogliatoi è consentito sia per il transito in uscita dal piano vasca per tornare nelle tribune, sia per l'uscita dall'impianto a gare terminate, così come previsto dalle Disposizioni Nazionali per l'utilizzo degli spogliatoi negli impianti.**

Sarà obbligatoria la doccia saponata con cuffia all'ingresso sul piano vasca, e, nel controllo del distanziamento, anche in uscita. Per evitare assembramenti, **si raccomanda di accedere alle docce suddivisi per settori.**

### **Svolgimento Manifestazione:**

**L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.**

I tecnici si sistemeranno nelle tribune.

**Le assenze dovranno essere comunicate entro 30 minuti prima dell'inizio di ogni parte di gara** al fine di poter rendere disponibili le start-list con le serie delle gare per agevolare la gestione dell'addetto ai concorrenti al quale gli atleti dovranno obbligatoriamente presentarsi solo prima di accedere alla gara.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

### **Riscaldamento:**

E' previsto un numero massimo di 71 atleti per ogni vasca da 25 mt, pari a 8/9 atleti per corsia

(7 mq per persona), nelle sessioni di riscaldamento saranno disponibili entrambe le vasche A e B, ed è consentito l'utilizzo della vasca B durante le competizioni secondo le norme Covid.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere, si consiglia inoltre, di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

A cura dell'organizzazione sarà effettuato un primo appello presso la camera di chiamata disposta in fondo alla vasca B per poter indirizzare le serie di cui verrà effettuato dai giudici un solo appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile senza creare assembramenti, al fine di agevolare la tempistica delle Manifestazioni a vantaggio di tecnici, atleti, giudici e cronometristi.

**Gli atleti dovranno munirsi di apposito contenitore/sacchetto dove riporre indumenti e oggetti che porteranno al blocco di partenza che potrà essere poggiato nelle panche predisposte dall'organizzazione.**

Non sarà possibile gareggiare in 2 per corsia.

Non verranno effettuate premiazioni e non verranno esposti i risultati.

Si invitano gli atleti a voler lasciare tempestivamente l'impianto, una volta terminate le proprie gare, seguendo i precorsi indicati.

**Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Qualora non fosse rispettata la distanza prevista sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

I parcheggi saranno disponibili solo per mezzi di soccorso e necessità dell'organizzazione.

La segreteria organizzativa

**Allegato 5. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ ,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Allegato 6. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER NON TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ ,  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- f) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- g) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- h) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- i) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- j) di impegnarmi ad adottare e rispettare, durante la mia permanenza nell'impianto sportivo, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni presenti nell'impianto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che in caso contrario non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e Data

Firma \_\_\_\_\_

DOTT. ING. ELISA BERRA  
 Via Della Piazza 18/A 09104 Cagliari (CA) - Cell. 348087898  
 email: ingelisa@elisaing.it - elisaing@ing.it  
 C.F. 03452380470217 P. IVA 034665002

**COMUNE DI CAGLIARI**  
**UFFICIO SPORT**

**OGGETTO DELL'INTERVENTO:**  
**PLANIMETRIA SARDEGNA NUOTA 2021**  
**UBICAZIONE DELL'INTERVENTO:**  
**PISCINA SICBALDI DI TERRAMAINI**

TECNICO:  
 DOTT. ING. ELISA BERRA

COMMITTENTE:  
 ASD NUOTOCALB CAGLIARI

ELABORATI:	TAVOLA UNICA
- PLANIMETRIA PIANO DI SAFETY E SECURITY - RISCALDAMENTO	SCALA
- PLANIMETRIA PIANO DI SAFETY E SECURITY - GARE	VARE
AGGIORNAMENTI:	DATA 11/03/2021
NOTE:	

