

dal 1968 per lo Sport

Circuito Nazionale Mezzofondo 2019

TRIANGOLO DEL POETTO

Cagliari, 15 Giugno 2019

LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

◇ Nome della manifestazione:	TRIANGOLO DEL POETTO
◇ Organizzazione:	NUOTO CLUB CAGLIARI
◇ Località:	CAGLIARI
◇ Data:	15 GIUGNO 2019
◇ Responsabile:	CESARE GOFFI

PROGRAMMA E PERCORSO



Mappa del percorso

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Contatti

Tel. 389.8320301
Email: nuotoclubcagliari@tiscali.it

Indirizzo

Via Milano, N. 64C
09126 - Cagliari

Social e Sito

www.nuotoclubcagliari.it
www.facebook.com/gruppoinforma/

dal 1968 per lo Sport

TABELLA ORARIA

- ◇ **ritrovo (accredito e punzonatura) ore:** 9.00 (Lungomare Poetto Cagliari Wind Surfing Club)
- ◇ **riunione tecnica ore:** 9:30
- ◇ **partenza della gara ore:** 10:00
- ◇ **premiazioni ore:** 13:00

REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER **tesserati F.I.N FONDO** per l'anno agonistico in corso (2018-2019)

- ◇ Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- ◇ Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- ◇ Servizio di cronometraggio a cura della F.I.CR. sede di Cagliari.
- ◇ Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione
- ◇ Tempo massimo degli arrivi: entro 60 minuti dal primo classificato PER SETTORE AGONISTICO (M. E F.), entro 60 minuti dal primo classificato PER SETTORE MASTER (M. E F.)
- ◇ Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi ogni 400 mt.

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2019 della F.I.N.

ISCRIZIONI

- ◇ Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 10 GIUGNO 2019
- ◇ Dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il nuovo portale FIN - Fondo
- ◇ Dovranno riportare un contatto di riferimento della società per eventuali comunicazioni
- ◇ Saranno accettati n° 300 Iscritti Totali, 20% dei quali agonisti.
- ◇ Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse.
- ◇ La quota di iscrizione è di Euro 20,00 e dovrà essere saldata o con bonifico a Nuoto Club

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Contatti

Tel. 389.8320301
Email: nuotoclubcagliari@tiscali.it

Indirizzo

Via Milano, N. 64C
09126 - Cagliari

Social e Sito

www.nuotoclubcagliari.it
www.facebook.com/gruppoinforma/

dal 1968 per lo Sport

Cagliari IBAN IT58D0335901600100000068305 o tramite conto Paypal all'indirizzo mail nuotoclubcagliari@tiscali.it.

- ◇ La start-list definitiva sarà disponibile sul sito www.nuotoclubcagliari.it il giorno 13 giugno e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

Orario e luogo: Lungomare Poetto Cagliari Wind Surfing Club Arrivo H. 13:00

Classifiche & premi:

- ◇ Generale maschile e femminile (primi tre classificati);
- ◇ Tesserati F.I.N. **Agonisti Assoluti** Maschile e Femminile (primi tre classificati) e categorie **Esordienti A** (M. 2006/07 F. 2008/07), **Ragazzi** (M. 2003/2004/2005 F. 2006/05), **Juniores** (M. 2002/2001 F. 2004/2003), **Cadetti** (M. 2000/99 F. 2002/2001), Maschile e Femminile (primi tre classificati);
- ◇ Tesserati F.I.N. Master **M25** (nati 1990/94), **M30** (89/85), **M35** (84/80), **M40** (79/75), **M45** (74/70), **M50** (69/65), **M55** (64/60), **M60** (59/55), **M65** (54/50), **M OVER 65** (nati 1951 e precedenti), maschile e femminile (primi tre classificati).

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni contattare: *Tel. 389.8320301*
nuotoclubcagliari@tiscali.it
www.facebook.com/gruppoinforma/

INFO LOGISTICHE

Indirizzo del punto di ritrovo:	Windsurfing Club Cagliari
Indicazioni sull'assegnazione dei numeri:	Distinta per Maschi e Femmine, Agonisti e Master
Eventuale sito web di riferimento:	www.nuotoclubcagliari.it www.facebook.com/gruppoinforma/

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Contatti
Tel. 389.8320301
Email: nuotoclubcagliari@tiscali.it

Indirizzo
Via Milano, N. 64C
09126 - Cagliari

Social e Sito
www.nuotoclubcagliari.it
www.facebook.com/gruppoinforma/

dal 1968 per lo Sport

PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

All'arrivo sarà disponibile un ristoro con una bibita, acqua, frutta, pane e/o biscotti.

Strutture convenzionate:

◇ **Bed&breakfast "Il giardino segreto"**

Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici - www.il-giardino-segreto.it

◇ **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**

Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909
hotelcalamosca@gmail.com Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della
prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Contatti

Tel. 389.8320301
Email: nuotoclubcagliari@tiscali.it

Indirizzo

Via Milano, N. 64C
09126 - Cagliari

Social e Sito

www.nuotoclubcagliari.it
www.facebook.com/gruppoinforma/