

MEETING NUOTO PROPAGANDA "BUON NATALE 2018"



Settore Propaganda- Nuoto X Tutti

CAGLIARI 22 DICEMBRE 2018 ore 16.00
Piscina Comunale Sicbaldi Terramaini Cagliari

Regolamento

Categoria ESORDIENTI (nati 2012-13) - Categoria GIOVANISSIMI (nati 2010-11)
Categoria ALLIEVI (nati 2008-2009)
Categoria OVER (comprende le categorie RAGAZZI e JUNIORES, nati 2007/2004)

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti in regola col tesseramento propaganda F.I.N. per la stagione 2018/2019, in massimo due gare individuali del programma nuoto, e un massimo di due formazioni di staffetta per ogni categoria.

Le iscrizioni devono essere inoltrate entro il 15.12.2018 tramite portale Federnuoto

La quota di iscrizione è fissata in € 4,00 per atleta/gara ed € 6,00 per ogni staffetta.
Il pagamento dell'iscrizione potrà essere effettuato nelle seguenti modalità:

- c/o la segreteria della Società Piscina Comunale di Cagliari Via dello Sport e Terramaini;
- bonifico bancario IBAN IT30A0335901600100000068302 intestato a A.S.D. GRUPPO IN FORMA inviando copia via mail a gruppoinforma@tiscali.it

Programma gare

Ore 15.00 Riscaldamento

Ore 16.00 Inizio gare

25 Dorso Esordienti f/m - 50 Dorso
Giovanissimi/Allievi/Over
25 Rana Esordienti f/m - 50 Rana Giovanissimi/Allievi/Over
25 SL Esordienti f/m - 50 S.L. Giovanissimi/Allievi/Over
25 Farfalla Esordienti/Giovanissimi f/m - 50 Farfalla Allievi/Over

25 Ostacolo Giovanissimi/Allievi (PROVA DIDATTICA)
50 Ostacolo Over (PROVA DIDATTICA 2)

STAFFETTA 8X25 STILE MISTA CON
almeno 2 ESORDIENTI e almeno due
GIOVANISSIMI

Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna

Servizio di cronometraggio manuale a cura della F.I.C.R. sede di Cagliari

Premiazioni

A tutte le Società e a tutti i partecipanti sarà consegnato un gadget ricordo della manifestazione. L'organizzazione si riserva di aumentare la dotazione premi.

La segreteria sportiva.

A.S.D. GRUPPO in FORMA

Via Gallinara 1 - 09126 Cagliari - 3292530092

gruppoinforma@tiscali.it

www.gruppoinformacagliari.it